

REGULAMENTO

V TRAIL DA ZMM

1. Apresentação

O V Trail da ZMM é uma atividade comemorativa do 182º Aniversário do Comando da Zona Militar da Madeira, que irá decorrer nas Serras do Montado do Pereiro, no dia 09 de junho de 2018, e que é composta por um Trail Curto (16 km).

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

Para participar no evento, os participantes deverão completar pelo menos 18 anos até à data da prova.

2. Provas

2.1. Apresentação das provas / percursos

A Zona Militar da Madeira, é a entidade organizadora do evento denominado V Trail da ZMM, prova integrada no Circuito Trail Madeira 2017-18, que decorrerá no dia 09 de junho de 2018, Serras do Montado do Pereiro;

Devido a razões de logística o evento é de inscrições limitadas (250), para uma única prova de Trail Curto (16 km).

Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no website oficial, <http://trail.camadeira.com>.

2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

Provas	Dist. (km)	Desn. + (m)	Tempo máx. (h)	Categorização (TC/TL/TU)	Grau de Dificuldade	Pontuável*
ZMM TRAIL	16 KM	650	03H30	TC	2	TC

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

A organização disponibilizará os tracks GPS dos percursos das provas, no entanto, no dia de prova prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno.

Os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em estradas de uso público, sendo também obrigatório respeitar as áreas cultivadas e propriedade privada em geral;

Os participantes serão responsáveis por quaisquer danos que provoquem a terceiros e eventuais indemnizações daí resultantes.

2.4. Tempo limite

- (1) As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, alimentação, etc.);
- (2) Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e consequentemente, serão desclassificados.
- (3) Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

Posto Controlo	Local	Distância (Aprox.) Acumulada	Desnível (Aprox.) D+ Acumulado	Previsão 1.º Atleta	Fecho Controlo	Tipo de Abastecimento
CP1	Pedra do Poiso	9,5 Km	440m	00h45	02h10	L+S
Chegada	Montado do Pereiro	16 Km	650m	01h10	03h30	L+S

3. Inscrições

- (1) A inscrição na prova V Trail da ZMM, implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova, é necessário:
 - (a) Efetuar corretamente a inscrição em <http://trail.camadeira.com>;
 - (b) O participante deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entrega-lo, em formato papel, aquando do check-in, no secretariado do evento. Este documento deverá ser descarregado no website oficial do evento;

- (c) Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo necessário o envio do respetivo comprovativo de pagamento para trailzmm@gmail.com.

3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)

- (1) Somente as inscrições feitas em <http://trail.camadeira.com> serão aceites;
- (2) Número de inscrições limitado;
- (3) O único meio disponível para pagamento é transferência bancária;
- (4) Obrigatório o envio do comprovativo de pagamento com a identificação do (s) atletas (s) para trailzmm@gmail.com;
- (5) Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

3.2. Valores e períodos de inscrição

- (1) O período de inscrições inicia-se a 23 de maio e termina a 03 de junho de 2018 (ou antes, no caso de se esgotarem as vagas disponíveis);
- (2) A taxa de inscrição é de 6 €;
- (3) Os atletas filiados na AARAM usufruirão, no período normal de inscrições, de um desconto de 10% sobre o valor da respetiva taxa de inscrição.

3.3. Alteração de prova, cedência de inscrição e condições de devolução do valor de inscrição

- (1) O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

Até 3 de Junho de 2018	Valor total inscrição será devolvida
a partir de 4 de junho de 2018	não haverá direito a reembolso
09 de junho de 2018	Reembolso da diferença paga pelos atletas filiados na AARAM que efetuaram pagamento da taxa de inscrição na totalidade.

- (2) Todas as inscrições não pagas até ao final do dia 3 de junho, serão canceladas;
- (3) Em caso de cancelamento da prova por motivo de força maior, nomeadamente, alertas de tempo, catástrofe ou conflitos generalizados e que impeçam a

realização da prova ou outros que a organização considere, será devolvido 50% do valor da taxa de inscrição, se reclamada até 90 dias após a data do evento.

3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição

- (1) Abastecimento intermédio;
- (2) Lanche final;
- (3) Seguro de acidentes pessoais.

3.5. Secretariado da prova (*Check-In*) / Horários e locais

- (1) sábado, 09 de junho de 2018, às 08h15 – Check in – Local da Prova;
- (2) Para o Check-in os participantes devem apresentar:
 - (a) Bilhete de identidade / cartão de cidadão;
 - (b) Termo de responsabilidade para civis (em formato papel, preenchido e assinado pelo próprio).

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

Na zona de chegada estará uma equipa de profissionais de saúde para assistir os atletas.

3.7. Condições físicas dos atletas

- (1) Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso;
- (2) Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente, condições climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve);
- (3) Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, entre outros;
- (4) Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações decorrentes deste tipo de prova.

3.8. Ajuda externa / Assistência pessoal

Os participantes só poderão receber assistência de terceiros, se não infringirem o presente regulamento, e no trajeto anterior ou posterior aos pontos de abastecimento definidos, numa extensão de 40 metros, fora do caminho utilizado para a passagem dos atletas.

3.9. Colocação do peitoral

- (1) O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen;
- (2) A afixação do peitoral é da responsabilidade do participante, que deve providenciar alfinetes ou outro sistema;
- (3) Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

3.10. Regras de conduta desportiva

- (1) O V Trail da ZMM, é realizado em absoluto respeito pela natureza, promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play;
- (2) É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização;
- (3) A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

3.11. Responsabilidades perante o atleta / atleta

Os participantes inscritos nas provas e atividades do V TRAIL ZMM terão de preencher, assinar e entregar um termo de responsabilidade, onde declaram serem conhecedores da sua situação de saúde e que a mesma não têm nenhum impedimento à sua participação na prova descrita neste regulamento, que participam voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na prova, não podendo reclamar com a organização, autoridades, colaboradores, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, para além da cobertura do seguro de acidentes pessoais que cobre os participantes no evento.

4. Programa / Horário

segunda-feira, 23 de maio de 2018

Abertura das inscrições

domingo, 03 de junho de 2018

Encerramento das inscrições

sábado, 09 de junho de 2018

08h00 – Abertura do centro do evento

08h15 – Entrega dos dorsais

09h15 – Entrada na zona de concentração dos participantes da prova Trail Curto

09h30 – Partida do Trail Curto (16km)

13h00 – Hora limite para a chegada dos últimos atletas

13h15 – Cerimónia da Entrega de Prémios

5. Controlo de tempos / Abastecimentos

5.1. Metodologia do controlo de tempos

- (1) Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma estação eletrónica que registará a passagem dos atletas;
- (2) A zona de partida será delimitada com barreiras. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip;
- (3) Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

5.2. Postos de controlo

- (1) Cada ponto de passagem (controlo) estará assinalado no terreno com uma estaca, informação sobre o percurso e uma estação eletrónica onde o participante deve introduzir o chip. Todos os postos de controlo ao longo do percurso são obrigatórios. A organização poderá estabelecer outros controlos de passagem ao longo do percurso;
- (2) O uso do peitoral, que será fornecido pela organização, é obrigatório durante todo o tempo em que o participante está em prova;

- (3) Para finalizar a prova o participante tem de introduzir o chip na estação Finish;
- (4) Não controlar o ponto de controlo, levará à desclassificação do participante;
- (5) O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante;
- (6) Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

5.3. Locais dos abastecimentos

- (1) Haverá um abastecimento intermédio, de líquidos e sólidos no posto de controlo assinalado, no entanto, os participantes devem equacionar suplementos alimentares e líquidos para complemento das suas necessidades;
- (2) Os participantes deverão obrigatoriamente possuir copo para o abastecimento de líquidos. Para encher cantis ou outros recipientes só está disponível água.
- (3) Participantes sem peitoral visível não poderão usufruir dos abastecimentos.

6. Material obrigatório/recomendado e verificações de material

- (1) Aquando do check-in os participantes terão de apresentar a mochila, ou equipamento similar, que irão utilizar na prova;
- (2) O material obrigatório faz parte dos requisitos de segurança para poder participar no evento e tem de estar na posse dos participantes durante a realização da prova;
- (3) A organização poderá pedir a verificação do material antes, durante o percurso, num dos postos de abastecimento ou à chegada. Os participantes devem colaborar voluntariamente com os organizadores no processo de verificação, caso contrário, o participante será desclassificado.

Material obrigatório	TRAIL CURTO
Peitoral	X
Mochila ou equipamento similar	X
Depósito de água 0,5 litro de capacidade (mínimo)	X

Manta térmica (min. 100×200 cm)	X
Casaco impermeável	X
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	X
Apito	X
Copo com 15 cl de capacidade, no mínimo	X
Material recomendado	
Alimentação de reserva	
Chapéu (mediante condições climatéricas)	
Vestuário de cobertura de membros (mediante condições climatéricas)	

7. Penalizações / desclassificações

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação
Não responder às indicações dos controladores e outros elementos da organização do evento	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Provocar danos em áreas privadas ou ajardinadas	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Falhar um posto de controlo	Desclassificação
Ausência na hora de partida	Desclassificação

Perda do Chip e/ou extravio	Desclassificação
Recusa da apresentação do material, se solicitado pela organização	Desclassificação
Ausência de Telemóvel e Manta Térmica	Desclassificação
Falta de casaco impermeável, depósito de água, copo de 15 cl e apito	Penalização de 30 minutos
Peitoral não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso

8. Seguro desportivo

8.1 – Coberturas, Capitais Seguros e Franquias, por Pessoa Segura

- (1) Os participantes nesta prova estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com as normas legais em vigor.
- (2) Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo tomador do seguro. Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
- (3) Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- (4) A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.




9. Categorias e Prémios



9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

Cerimónia da Entrega de Prémios será no local da prova, por volta das 13h00.

9.2. Classificações e Prémios

Quartel-General da ZMM
Palacio de S. Lourenço
Apartado 234 – 9001-903 Funchal

 Civil: 291 204 900
 Militar: 445400
 zmm@mail.exercito.pt

 Fax Civil: 291 231 339
 Fax Militar: 445 528

Haverá uma classificação individual feminina e masculina geral absoluta, por escalão e uma classificação coletiva.

Todas as provas	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas

Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 09 de junho de 2018.

Escalões são os seguintes:

- (1) SUB 23 (18 a 22 anos)
- (2) SEN (23 a 34 anos)
- (3) 35 (35 a 39 anos)
- (4) 40 (40 a 44 anos)
- (5) 45 (45 a 49 anos)
- (6) 50 (50 a 54 anos)
- (7) 55 (55 a 59 anos)
- (8) 60 (60 ou mais anos – *máximo 75 anos*)

9.4. Prazo para reclamação de classificações

São aceites reclamações até no máximo 30 minutos após fixação dos resultados provisórios.

9.4.1. – Constituição do Júri

O júri da Prova é composto por:

- (1) Organizador
- (2) Diretor de Prova
- (3) Coordenador de Segurança

- (4) Responsável equipa médica
- (5) Responsáveis dos pontos de controlo.

10. Notas e alterações

A organização irá dispor toda a informação em <http://trail.camadeira.com>.

10.1 Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento V Trail ZMM e de audiovisuais e fotográficos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

10.2 Proteção de Dados

Sensibilizamos todos os participantes a conhecerem os seus direitos: Direitos dos Cidadãos – Os direitos relativos à utilização da informática estão consagrados na Constituição da República (art.º 35º) e desenvolvidos na Lei de Proteção de Dados. É muito importante conhece-los e exerce-los. Estes são os seus principais direitos: Direito de informação / Direito de acesso / Direito de retificação e eliminação / Direito de oposição / Outros direitos.

10.3 Modificações

A organização reserva-se ao direito de modificar a qualquer momento, o percurso, o local ou locais de controlo e as zonas de abastecimento sem pré-aviso. No caso de previsões meteorológicas adversas, a partida poderá ser adiada no máximo 2 horas; fora deste tempo a corrida será anulada.

Em caso de más condições meteorológicas e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de anular ou parar a prova em curso, rever ou modificar barreiras horárias nos postos de controlo.