



TRAIL NATUREZA  
DE SANTA CRUZ

4 Setembro 2016

Resultados Trail Longo 21Km 800m D+



CLUBE AVENTURA DA MADEIRA

GERAL MASCULINA

Class.	Pos. Abs.	Atleta	País	Escalão	Peitoral	Clube/Instituição	Patrocinador	Gen	CP Km 4,7	CP Km 11,1	CP Km 17,4	Média/Km	Tempo Final
1	1	Flávio Remesso	POR	M35	159	ADRAP	Fisiomadeira/ratatouille/ma ntao/alçadodireito/boos	M	0:17:38	0:56:34	1:23:15	4:43	1:39:05
2	2	Ricardo H. Gouveia	POR	SEN-M	142	Individual		M	0:17:37	0:56:32	1:23:14	4:43	1:39:07
3	3	Tiago F. Silva	POR	SEN-M	161	ADRAP	Fisiomadeira/ratatouille/ma ntao/alçadodireito/boos	M	0:17:37	0:56:33	1:23:14	4:43	1:39:07
4	4	Bartosz Misiak	POL	SEN-M	6	Brat Kuba	Brat Kuba	M	0:18:34	0:58:28	1:24:58	4:51	1:42:08
5	5	Renato Andrade	POR	M35	96	RCTRAVEL		M	0:18:10	1:00:30	1:28:20	5:03	1:46:10
6	6	Timóteo Sousa	POR	SEN-M	16	Clube Desportivo Infante		M	0:19:03	1:02:55	1:30:56	5:10	1:48:36
7	7	Juvenal Faria	POR	M40	28	ACD Jardim da Serra	Figueira e Faria Lda	M	0:19:44	1:03:45	1:33:00	5:13	1:49:47
8	8	Márcio Castro	POR	SEN-M	59	Clube de Montanha do Funchal		M	0:18:01	1:02:18	1:32:34	5:18	1:51:24
9	9	Joaquim Lopes	POR	SEN-M	108	Tomiauto Trail Team		M	0:18:40	1:04:06	1:33:01	5:18	1:51:32
10	10	J. Nuno Pereira	POR	SEN-M	146	Madeira Trail Team		M	0:19:08	1:04:29	1:33:47	5:19	1:52:01
11	11	Manuel Jesus	POR	M35	129	Clube Desportivo Infante		M	0:19:44	1:04:58	1:34:41	5:21	1:52:25
12	12	Luís Francisco	POR	SEN-M	163	ADRAP	fisiomadeira/ratatoille/alcad odireito/booster/biggs	M	0:18:10	1:04:54	1:33:44	5:21	1:52:37
13	13	André F. Caires	POR	M35	65	Clube Desportivo Infante		M	0:19:55	1:08:14	1:38:31	5:34	1:57:05
14	14	Vítor Correia	POR	SEN-M	132	Individual		M	0:20:59	1:08:03	1:38:31	5:35	1:57:39
15	15	Bruno Dantas	POR	M40	155	ATLAFA		M	0:21:20	1:07:39	1:38:37	5:36	1:57:48
16	16	José Ribeiro	POR	M50	5	Clube Aventura da Madeira		M	0:20:34	1:08:04	1:39:32	5:40	1:59:16
17	17	João Costa	POR	SEN-M	22	Bar e Restaurante Portela à Vista		M	0:20:42	1:09:28	1:40:15	5:42	1:59:54
18	18	Matthias Nowack	GER	SEN-M	20	LSF Münster		M	0:19:44	1:10:30	1:42:28	5:42	1:59:57

19	19	João I. Nóbrega	POR	M45	23	Casa do Povo da Camacha	CamachaGym/ Fisiomotriz/ ElectroNóbrega/ Paladares	M	0:20:35	1:10:22	1:41:10	5:46	2:01:11
20	20	Robert Serrão	POR	SEN-M	95	Individual		M	0:20:01	1:09:52	1:41:12	5:46	2:01:11
21	21	Bruno Gouveia	POR	M40	152	Individual		M	0:21:35	1:10:39	1:41:09	5:46	2:01:16
22	22	Filipe Passos	POR	SEN-M	160	ADRAP	Fisiomadeira/ratatouille/ma ntao/alçadodireito/boos	M	0:21:03	1:09:18	1:42:11	5:46	2:01:16
23	23	Décio Gaspar	POR	SEN-M	162	ADRAP	Fisiomadeira/ratatouille/alc adodireito/booster	M	0:21:04	1:09:21	1:42:12	5:47	2:01:30
24	24	João A. Freitas	POR	M40	100	ACD Jardim da Serra	Renegados da Corrida	M	0:20:53	1:12:15	1:43:50	5:51	2:02:55
25	25	Danilo Soares	POR	SEN-M	78	Clube Desportivo Infante		M	0:20:55	1:11:08	1:44:02	5:52	2:03:36
26	26	Marco Barros	POR	M35	75	ACD Jardim da Serra	Renegados da Corrida	M	0:20:53	1:12:17	1:43:51	5:53	2:03:37
27	27	Joaquim Sousa	POR	M40	15	Individual		M	0:21:16	1:12:07	1:43:55	5:53	2:03:41
28	28	Jorge Andrade	POR	M35	70	JAEPI - Eletricista - Projetos e Instalações		M	0:19:49	1:11:19	1:43:01	5:54	2:04:04
29	29	Evaristo Teixeira	POR	SEN-M	130	Clube de Montanha do Funchal		M	0:19:56	1:11:30	1:45:50	6:00	2:06:03
30	30	João Mendonça	POR	M45	18	Clube Aventura da Madeira		M	0:21:42	1:13:01	1:45:35	6:01	2:06:28
31	31	Gabriel Freitas	POR	M45	58	individual		M	0:21:50	1:13:34	1:48:13	6:01	2:06:40
32	32	Pedro Vares	POR	SEN-M	29	Individual		M	0:21:04	1:12:39	1:46:37	6:03	2:07:07
33	33	Énio Dino	POR	SEN-M	40	ESTETICA-FLOR DA MADALENA	Estetica flor da Madalena	M	0:21:47	1:14:48	1:47:35	6:03	2:07:27
34	34	Maurício Sousa	POR	M50	80	AMIGOSDUCALHAU	Equip Vending	M	0:20:36	1:10:23	1:46:06	6:04	2:07:35
35	35	Márcio Gomes	POR	M35	73	Venda do Socio	Venda do Socio	M	0:23:17	1:14:40	1:46:51	6:05	2:08:04
36	36	Luís A. Santos	POR	M35	149	Clube de Atletismo do Grupo AFA	Grupo AFA	M	0:22:19	1:13:32	1:46:20	6:05	2:08:13
37	37	João Almeida	POR	M45	52	ATLAFA	Savoy Saccharum / Savoy Calheta Beach	M	0:21:52	1:14:22	1:47:32	6:07	2:08:38
38	38	Ricardo Abreu	POR	M35	133	CDRPrazeres		M	0:21:29	1:12:06	1:46:13	6:07	2:08:38
39	39	Avelino Freitas	POR	M40	10	C.F. CARVALHEIRO		M	0:22:38	1:14:52	1:48:48	6:09	2:09:23
40	40	Carlos Moreira	POR	SEN-M	66	TFALCON MADEIRA	TFALCON MADEIRA	M	0:22:49	1:18:18	1:51:11	6:11	2:10:10
41	41	Rogério Camacho	POR	SEN-M	84	PORTO DA CRUZ TRAIL TEAM		M	0:22:39	1:15:23	1:50:04	6:12	2:10:21

42	42	<b>Miguel Bettencourt</b>	POR	M35	140	Individual		M	0:22:07	1:15:33	1:49:39	6:13	<b>2:10:41</b>
43	43	<b>Pedro Freitas</b>	POR	SEN-M	72	Clube de Montanha do Funchal		M	0:20:35	1:12:22	1:47:59	6:15	<b>2:11:29</b>
44	44	<b>Bruno Freitas</b>	POR	M40	99	Grupo Desportivo e Cultural Fidelidade	Ideias Saudaveis/Oficina	M	0:24:02	1:16:20	1:50:46	6:16	<b>2:11:47</b>
45	45	<b>Ricardo Gonçalves</b>	POR	SEN-M	26	Clube de Montanha do Funchal	HortiCalheta Unip. Lda	M	0:22:29	1:14:01	1:51:14	6:16	<b>2:11:50</b>
46	46	<b>André Spínola</b>	POR	SEN-M	86	individual	HONDA CIAM	M	0:23:11	1:17:36	1:51:12	6:16	<b>2:11:57</b>
47	47	<b>Quintin Barry</b>	POR	M50	3	Clube de Montanha do Funchal		M	0:23:20	1:17:08	1:52:16	6:17	<b>2:12:20</b>
48	48	<b>Luís Fernandes</b>	POR	SEN-M	25	Individual		M	0:22:17	1:16:10	1:50:25	6:20	<b>2:13:21</b>
49	49	<b>Hélder Gouveia</b>	POR	M35	90	Clube Desportivo Infante		M	0:23:03	1:18:39	1:53:02	6:21	<b>2:13:48</b>
50	50	<b>Luis Figueira</b>	POR	SEN-M	112	TFALCON MADEIRA	TFALCON MADEIRA	M	0:22:50	1:18:19	1:52:00	6:23	<b>2:14:13</b>
51	51	<b>Jose Rui Rodrigues</b>	POR	M40	119	MM MINI - ILHA PNEU	ILHA PNEU	M	0:22:49	1:18:21	1:51:15	6:24	<b>2:14:33</b>
52	52	<b>Marco Teles</b>	POR	M40	30	Individual		M	0:23:19	1:16:42	1:51:58	6:25	<b>2:14:59</b>
53	53	<b>Luís Ferreira</b>	POR	SEN-M	85	Individual		M	0:23:00	1:17:35	1:53:12	6:26	<b>2:15:28</b>
54	54	<b>Luís C. Rodrigues</b>	POR	M35	164	Clube Aventura da Madeira		M	0:23:50	1:20:06	1:55:20	6:27	<b>2:15:43</b>
55	55	<b>Jorge Louro</b>	POR	SEN-M	57	Clube de Montanha do Funchal	Louro's Villa	M	0:22:35	1:16:49	1:52:41	6:27	<b>2:15:51</b>
56	56	<b>Filipe Custodio</b>	POR	M35	47	Clube de Atletismo do Funchal	Venda do Socio/Clinica da Madalena	M	0:23:10	1:19:01	1:55:22	6:27	<b>2:15:56</b>
57	57	<b>Luís André Nóbrega</b>	POR	SEN-M	38	Madeira Medical Center	Madeira medical center	M	0:24:24	1:20:46	1:56:07	6:31	<b>2:17:19</b>
58	58	<b>Filipe Camacho</b>	POR	M40	89	individual	HONDA CIAM	M	0:21:53	1:19:24	1:56:03	6:34	<b>2:18:21</b>
59	60	<b>Manuel Sardinha</b>	POR	M55	124	JROXOALUMINIOS		M	0:24:12	1:20:51	1:56:14	6:40	<b>2:20:22</b>
60	59	<b>Humberto Barros</b>	POR	M35	154	Clube de Atletismo do Funchal		M	0:23:10	1:20:50	1:56:11	6:40	<b>2:20:22</b>
61	61	<b>João Spínola</b>	POR	M40	114	Ossobook trail team	Osso book trail team	M	0:23:21	1:19:56	1:56:58	6:41	<b>2:20:28</b>
62	62	<b>Victor Abreu</b>	POR	M40	115	Ludens Clube de Machico		M	0:24:20	1:21:38	1:58:11	6:40	<b>2:20:29</b>
63	63	<b>Juan Santos</b>	POR	M40	94	Venda do Socio	Venda do Sócio	M	0:24:22	1:22:11	1:58:09	6:43	<b>2:21:11</b>
64	64	<b>Estevão Rodrigues</b>	POR	M35	42	Individual		M	0:23:17	1:20:10	1:56:52	6:44	<b>2:21:27</b>

<b>65</b>	65	<b>Raúl Ribeiro</b>	POR	M40	34	Clube de Montanha do Funchal		M	0:24:05	1:21:37	1:57:43	6:45	<b>2:22:00</b>
<b>66</b>	66	<b>Gonçalo Gonçalves</b>	POR	SEN-M	41	individual		M	0:24:30	1:23:14	2:00:16	6:45	<b>2:22:11</b>
<b>67</b>	67	<b>Nélio Faria</b>	POR	M45	91	RCTRAVEL	Blue Changing Diabetes	M	0:23:45	1:24:40	2:03:12	6:46	<b>2:22:16</b>
<b>68</b>	68	<b>Martinho Fernandes</b>	POR	M45	53	Tomiauto Trail Team		M	0:23:47	1:21:28	1:59:57	6:46	<b>2:22:20</b>
<b>69</b>	69	<b>Angel Gama</b>	POR	SUB23-M	102	Clube Desportivo Infante		M	0:25:10	1:22:32	1:59:34	6:48	<b>2:23:01</b>
<b>70</b>	70	<b>José Nunes</b>	POR	M55	13	Clube Aventura da Madeira		M	0:24:10	1:21:32	1:59:44	6:48	<b>2:23:06</b>
<b>71</b>	71	<b>João C. Duarte</b>	POR	M40	157	Madeira Comercial	Madeira Comercial	M	0:22:28	1:19:18	1:59:25	6:49	<b>2:23:10</b>
<b>72</b>	72	<b>Nuno Branco</b>	POR	M45	118	Brisa Trail Running	Brisa maracuja	M	0:24:14	1:24:54	2:01:21	6:49	<b>2:23:33</b>
<b>73</b>	73	<b>Domingos Nóia</b>	POR	M50	2	Ludens Clube de Machico		M	0:25:42	1:23:40	2:00:46	6:51	<b>2:24:07</b>
<b>74</b>	74	<b>Ricardo Teixeira</b>	POR	M45	79	Individual		M	0:24:17	1:23:12	1:59:59	6:52	<b>2:24:41</b>
<b>75</b>	75	<b>Maurício Rodrigues</b>	POR	SEN-M	27	Madeira Camping	Madeira Camping	M	0:23:37	1:23:32	2:02:28	6:57	<b>2:26:10</b>
<b>76</b>	77	<b>Jorge Neves</b>	POR	M35	17	Wild Dogs Trail Team		M	0:26:07	1:25:03	2:03:14	6:58	<b>2:26:39</b>
<b>77</b>	78	<b>Luís Mendonça</b>	POR	M60	135	Clube Aventura da Madeira		M	0:26:14	1:24:26	2:03:45	6:58	<b>2:26:55</b>
<b>78</b>	79	<b>Roberto Teles</b>	POR	M35	151	AD Galomar		M	0:25:39	1:25:40	2:03:26	7:00	<b>2:27:32</b>
<b>79</b>	80	<b>Filipe Teles</b>	POR	M35	148	Clube Naval São Vicente		M	0:23:47	1:25:22	2:02:49	7:01	<b>2:27:42</b>
<b>80</b>	85	<b>António Mendonça</b>	POR	M45	76	EB23 Estreito de Câmara de Lobos		M	0:24:16	1:24:53	2:03:31	7:03	<b>2:28:12</b>
<b>81</b>	86	<b>Eduardo Teles</b>	POR	SEN-M	24	Individual		M	0:23:23	1:22:53	2:02:41	7:04	<b>2:28:42</b>
<b>82</b>	87	<b>Rafael Gouveia</b>	POR	SEN-M	147	Clube Desportivo e Cultural de Porto Moniz		M	0:24:03	1:20:04	2:00:54	7:05	<b>2:28:54</b>
<b>83</b>	88	<b>Miguel Gouveia</b>	POR	M35	4	Individual		M	0:25:19	1:26:06	2:04:30	7:05	<b>2:29:09</b>
<b>84</b>	89	<b>António de Castro</b>	POR	M55	93	Clube Desportivo e Cultural de Porto Moniz		M	0:24:58	1:28:06	2:06:26	7:07	<b>2:29:38</b>
<b>85</b>	90	<b>Anselmo Valongo</b>	POR	M45	128	Individual		M	0:26:11	1:24:12	2:05:22	7:07	<b>2:29:39</b>
<b>86</b>	93	<b>Dinis António</b>	POR	M40	69	JAEPi - Eletricista - Projetos e Instalações		M	0:24:36	1:22:07	2:03:18	7:11	<b>2:30:58</b>
<b>87</b>	95	<b>Sérgio Aveiro</b>	POR	SEN-M	88	Individual		M	0:25:04	1:28:44	2:09:04	7:18	<b>2:33:21</b>

<b>88</b>	96	<b>Albino Olim</b>	POR	M40	62	Nature High		M	0:22:45	1:24:00	2:05:25	7:20	<b>2:34:08</b>
<b>89</b>	97	<b>João Sousa</b>	POR	M50	19	Individual		M	0:25:07	1:26:15	2:05:09	7:21	<b>2:34:34</b>
<b>90</b>	100	<b>Pedro Branco</b>	POR	M35	37	Clube Desportivo Infante		M	0:25:46	1:29:13	2:11:39	7:25	<b>2:36:08</b>
<b>91</b>	101	<b>Bélchior Sousa</b>	POR	M35	56	Clube Desportivo Infante		M	0:26:04	1:29:45	2:12:04	7:33	<b>2:38:47</b>
<b>92</b>	103	<b>Vítor A. Gonçalves</b>	POR	M35	138	Clube Desportivo Garachico - Óptica da Sé	optica da sé	M	0:24:19	1:26:05	2:10:49	7:34	<b>2:39:07</b>
<b>93</b>	105	<b>Pedro Delgado</b>	POR	M35	81	Clube Desportivo Infante		M	0:27:18	1:30:45	2:12:28	7:36	<b>2:39:51</b>
<b>94</b>	106	<b>Adriano Vieira</b>	POR	M35	11	Individual	Fisiomadeira	M	0:27:23	1:31:21	2:12:36	7:36	<b>2:39:58</b>
<b>95</b>	109	<b>Sidónio Nunes</b>	POR	M40	111	MM MINI - ILHA PNEU	ILHA PNEU	M	0:24:56	1:30:25	2:12:34	7:38	<b>2:40:40</b>
<b>96</b>	110	<b>José Navarro</b>	POR	M40	60	Clube Desportivo Infante		M	0:25:56	1:31:32	2:13:59	7:39	<b>2:41:01</b>
<b>97</b>	111	<b>Sérgio Berenguer</b>	POR	M35	82	individual		M	0:24:46	1:28:44	2:14:18	7:39	<b>2:41:03</b>
<b>98</b>	112	<b>Pedro Barros</b>	POR	SEN-M	68	Runners United		M	0:25:58	1:34:41	2:15:59	7:43	<b>2:42:20</b>
<b>99</b>	113	<b>João Basílio</b>	POR	SEN-M	134	MOISÉS	HCNM	M	0:24:42	1:29:25	2:13:34	7:45	<b>2:43:08</b>
<b>100</b>	114	<b>António Ferraz</b>	POR	M40	136	Clube de Montanha do Funchal		M	0:27:00	1:33:13	2:16:14	7:46	<b>2:43:13</b>
<b>101</b>	115	<b>João Santos</b>	POR	M40	113	Madeira Ecoramblers/CPF		M	0:25:44	1:35:47	2:19:01	7:46	<b>2:43:29</b>
<b>102</b>	116	<b>Nelio Pinto</b>	POR	M45	48	BELMOND REIDS PALACE		M	0:31:18	1:39:39	2:20:06	7:47	<b>2:43:59</b>
<b>103</b>	118	<b>Fábio Martins</b>	POR	SEN-M	110	Ossobook trail team		M	0:25:37	1:36:16	2:22:41	7:51	<b>2:44:56</b>
<b>104</b>	119	<b>António Rodrigues</b>	POR	M40	83	Individual	Belmond	M	0:25:57	1:34:09	2:15:52	7:51	<b>2:44:57</b>
<b>105</b>	120	<b>Marco Ferreira</b>	POR	M45	131	ARCA d'Ajuda	ARCA-M	M	0:26:43	1:36:51	2:18:55	7:51	<b>2:45:00</b>
<b>106</b>	121	<b>Sérgio Catarino</b>	POR	SEN-M	33	Clube de Montanha do Funchal	Fofitas	M	0:27:47	1:35:23	2:18:37	7:52	<b>2:45:40</b>
<b>107</b>	122	<b>João Vieira</b>	POR	M40	35	individual		M	0:25:48	1:29:59	2:19:40	7:56	<b>2:46:58</b>
<b>108</b>	123	<b>João Guerreiro</b>	POR	M35	97	Plano D Running Team		M	0:27:32	1:35:10	2:20:25	7:56	<b>2:47:07</b>
<b>109</b>	124	<b>Mário Pereira</b>	POR	SEN-M	54	Individual	Pai	M	0:28:32	1:37:21	2:21:25	8:02	<b>2:49:14</b>
<b>110</b>	126	<b>Miguel Freitas</b>	POR	M40	36	Individual		M	0:27:15	1:34:12	2:20:21	8:05	<b>2:50:18</b>

111	127	Marco Garcês	POR	M35	98	BELMOND REIDS PALACE	Belmond Reid's Palace	M	0:27:19	1:34:16	2:21:25	8:07	2:50:40
112	129	Emanuel Fernandes	POR	M40	61	Nature High		M	0:29:38	1:38:23	2:24:13	8:15	2:53:21
113	130	Renato Nóbrega	POR	M35	64	Nature High		M	0:29:38	1:38:25	2:24:13	8:15	2:53:30
114	133	Miguel Sousa	POR	M40	105	JROXOALUMINIOS		M	0:28:25	1:39:19	2:24:39	8:15	2:53:36
115	134	Sidónio Fernandes	POR	M50	45	Tomiauto Trail Team	Santo queijo	M	0:28:31	1:41:06	2:27:43	8:26	2:57:18
116	135	Armando Félix	POR	M40	158	Individual		M	0:29:57	1:43:13	2:29:27	8:29	2:58:35
117	136	Rui Sousa	POR	SUB23-M	107	Nature High		M	0:24:43	1:32:14	2:22:39	8:44	3:03:34
118	139	Cesário Camacho	POR	M35	77	Nature High		M	0:28:27	1:43:11	2:34:31	8:55	3:07:31
119	141	Nuno Tavares	POR	M40	8	PORTO DA CRUZ TRAIL TEAM		M	0:35:23	1:50:38	2:42:48	9:15	3:14:42
120	143	Paulo Neves	POR	M35	50	Wild Dogs Trail Team		M	0:28:34	1:46:41	2:40:04	9:18	3:15:32
121	144	Rui Martins	POR	SEN-M	117	Individual		M	0:33:33	1:48:37	2:42:08	9:19	3:16:00
122	145	Marco Rodrigues	POR	SEN-M	87	BELMOND REIDS PALACE	BRP	M	0:31:19	1:49:17	2:42:43	9:20	3:16:20
123	146	Décio Santos	POR	M35	43	BELMOND REIDS PALACE	Belmond	M	0:30:44	1:49:17	2:42:43	9:20	3:16:21
124	147	Agostinho António	POR	M55	71	JAEPI - Eletricista - Projetos e Instalações		M	0:29:52	1:49:17	2:43:32	9:33	3:20:44
125	150	Alexandre Vieira	POR	M40	12	Aguenta Que Vai		M	0:29:20	1:47:28	2:46:59	9:46	3:25:30
126	149	Hugo Marques	POR	SEN-M	150	Aguenta Que Vai		M	0:29:21	1:47:46	2:47:00	9:46	3:25:30
127	152	Lilio Abreu	POR	M35	165	Aguenta Que Vai	Flor da Madalena	M	0:32:44	1:56:02	2:53:49	9:59	3:30:04
128	154	Cícero Castro	POR	SEN-M	122	Individual		M	0:37:25	1:59:09	2:58:17	10:09	3:33:25
	157	Ricardo Manuel	POR	M45	1	individual		M					DNS
	161	Bruno D. Sousa	POR	M35	67	Clube de Montanha do Funchal		M					DNS
	162	Rosé Sócio	POR	M40	74	Venda do Socio	Venda do Socio	M					DNS
	163	Filipe Nunes	POR	M45	125	RCTRavel	rctravel	M					DNS
	164	Bruno Henriques	POR	SUB23-M	139	Individual		M					DNS

	165	Samuel Anderson	GBR	SEN-M	141	Eton Manor AC		M						<b>DNS</b>
--	-----	-----------------	-----	-------	-----	---------------	--	---	--	--	--	--	--	------------